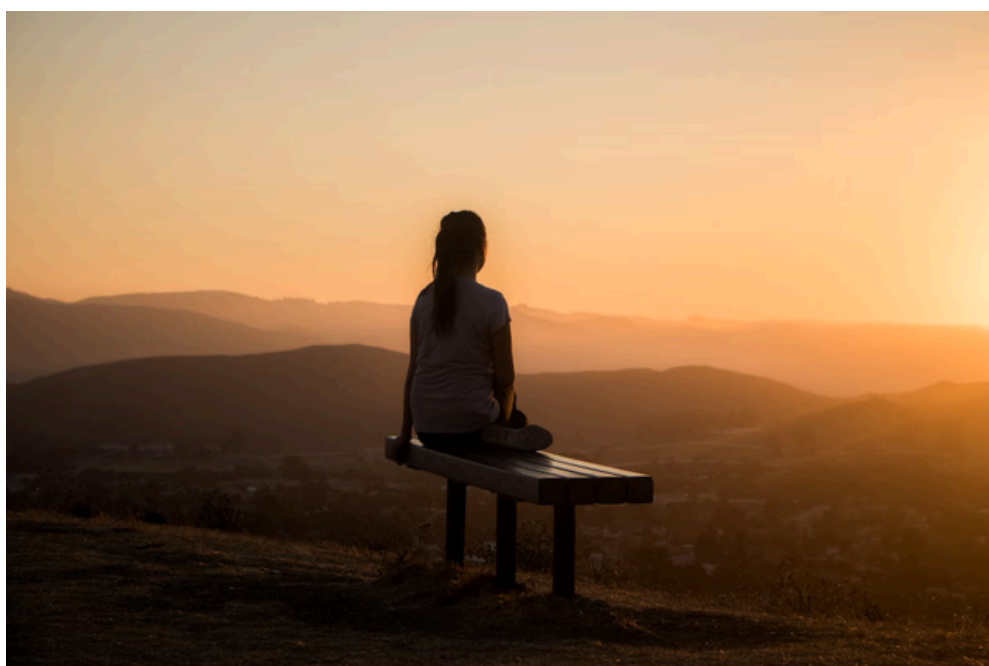


LA SALITA VERSO IL PROPRIO CUORE ... CHE PERCORSO DIFFICILE!

Eccoci alla prima tappa della nostra salita! Gesù, nostra guida, ci conosce bene ... Sa che per prendere la strada che porta al nostro cuore bisogna innanzitutto darsi tempo, spazio e un po' di silenzio. E' proprio questo lo scopo di un'escursione ... cambiare aria.

Forse è per questo motivo che nella prima domenica di Quaresima, per questa salita verso il nostro cuore, la liturgia ci offre il testo di Matteo 4, 1-11.



«Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto per essere tentato dal diavolo ...»

Subito dopo il battesimo nel Giordano, vediamo Gesù che si reca nel deserto ... ovvero in un luogo disabitato, lontano da tutto. Ma attenzione, egli non va da solo, è guidato dallo Spirito. Primo punto importante: per conoscere ciò che abita nel profondo del proprio cuore, bisogna essere accompagnati dallo Spirito Santo come Gesù. Lo Spirito Santo ci eviterà di perderci nei meandri del nostro cuore, di prendere la strada sbagliata o di scoraggiarci.

Essere tentati dal diavolo: cosa significa?

Il diavolo è colui che divide, che confonde il nostro cuore al punto da non riuscire più a vedere chiaramente. Ci mette alla prova quando semina il dubbio in noi al punto che non abbiamo più fiducia in nessuno. Ci allontana da chi siamo veramente e semina discordia tra di noi e persino nel nostro rapporto con Dio. È molto abile e ci manipola affascinandoci per insinuarsi in modo subdolo nel nostro cuore.

Tentato da tre insidie ...

La tentazione o la prova che Gesù sta per affrontare ci presenta le tre insidie che il cuore umano dovrà imparare a individuare. Le tre tentazioni che Gesù sta per affrontare sono quelle che affronterà per tutta la sua vita pubblica per essere fedele nella verità a ciò che è come Figlio di Dio e alla sua missione di realizzare il Regno di Dio attraverso l'Amore.

Le tentazioni sono:

- **Scegliere la sicurezza** con l'accumulo dei beni per sé: «Se tu sei il Figlio di Dio, comanda che queste pietre diventino pane.»
- **Cercare il potere e l'onnipotenza anche illusori** sull'altro, nella famiglia, nel lavoro, nel mondo. «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù, perché sta scritto: comanderà ai suoi angeli, ed essi ti porteranno sulle loro mani, in modo che il tuo piede non urti una pietra.»
- **Voler occupare i primi posti, desiderare la gloria per se stessi**, cioè, divenire il centro di tutto. «Il diavolo lo conduce ancora su un'altissima montagna e gli mostra tutti i regni del mondo e la loro gloria.»



Durante la settimana,

prendo del tempo per andare in disparte e «salire fino al mio cuore».

Con l'aiuto dello Spirito Santo, cerco di riconoscere in che modo sono tentata e come ciò influenza la mia vita, le mie scelte e le mie relazioni.

Chiedo a Gesù di illuminarmi per operare buone scelte che mi guideranno come Lui sul cammino della vita e dell'amore.

***Sr Louise Madore, Fds
Provincia del Canada***